

कार्ये आणि रचना

मनुष्याची आयुष्यातील सर्वात मोठी महत्त्वाकांक्षा कोणती, अस विचारल्यावर कुणीही झटकन सांगेल की, जास्तीत जास्त वर्षे जगण्याची म्हणजेच “दीर्घायुषी होण्याची” ! मात्र त्यासठी शरीराचे जे छोटे - मोठे अवयव आहेत ते तंदुरूस्त असणे हे सर्वाधिक महत्त्वाचे आहे .

शरीराच्या प्रत्येक अवयवाला तेवढेच अनन्यसाधारण महत्त्व आहे आणि म्हणूनच मेंदु, हृदय, यकृत, फुफ्फुसे, मूत्रपिंड, ग्रंथी, आतडी इ . अवयवांचे कार्य सुरक्षितरित्या अव्याहत चालू राहणे जेवढे महत्त्वाचे आहे तेवढेच कान, नाक, घसा, डोळे, त्वचा, हात-पाय, दात इ . अवयवही तंदुरूस्त असणे गरजेचे आहे .

शरीराचे मुख्य प्रेशब्दार असलेल्या तोंडाची म्हणजे पर्यायाने दातांची नीट काळजी घेतली तर मनुष्याच्या जेवण्याखाण्याचा प्रश्न विनासायास सुटतो आणि शरीराच्या तंदुरूस्तीसाठी आवश्यक असणारा अन्नपुरवठा अंखडपणे होत राहतो . शरीराचे भरणपोषण व्यवस्थित होत शरीराची सतत होणारी झीज भरून निघते . आवश्यक ती ताकत मिळते आणि प्रत्येक अवयवाची नीट संतुलित वाढ होत जाते . मात्र ज्या प्रवेशब्दारातून म्हणजेच तोंडातून आपण शरीराला ताकद देणारे अन्न पुरवितो ते प्रवेशब्दाराच निरोगी असले पाहिजे प्रवेशब्दाराची म्हणजेच तोंडाची आणि तोंडामधील दातांची नीट निगा राखणे ही दीर्घायुषी होण्याची एक गुरुकिल्लीच आहे . आजच्या प्रगत दंतवैद्यकशास्त्राच्या दातांचे डॉक्टर हे केवळ दातांचेच काम बघणारे डॉक्टर राहिले नसून दात आणि तोंडातील अन्य प्रमुख अवयवांची उदा दात हिरड्या गाल ओठ जबड्याचा सांधा जीभ इ . काळजी घेणारे असे “संपूर्ण मौखिक आरोग्याची देखभाल करणारे डॉक्टर झाले आहेत” .

